**Immagine che contiene testo, Carattere, schermata, Elementi grafici

Descrizione generata automaticamente**

**Alle Terme Preistoriche torna il Neró Wellness Festival**

*Dal 16 al 19 novembre le Terme Preistoriche di Montegrotto (PD) ospiteranno quattro giorni di eventi per rilassarsi, esplorare e nutrire il tuo corpo, la mente e l'anima, con talk con esperti nutrizionisti dedicati alla cura di sé, l’esposizione d’arte di Luigi Pellanda, il primo concerto di musica elettronica eseguito all’interno di una spa e la tradizionale “Light Up Christmas” in cui le performance luminose degli artisti daranno il via ai festeggiamenti per il Natale.*

**Per cartella stampa e immagini:** [**https://bit.ly/Nerofestival2023**](https://bit.ly/Nerofestival2023)

Promette di **esplorare tutte le sfumature del benessere** l’edizione 2023 del **Neró Wellness Festival** che **dal 16 al 19 novembre** porterà alle **Terme Preistoriche Resort & Spa** di **Montegrotto Terme (PD**) **quattro giorni intensi** di attività, **eventi, concerti, incontri, spettacoli e arte**, pensati per rilassarsi, esplorare e nutrire il tuo corpo, la mente e l'anima.

«*Durante il Festival si parlerà di nutrizione, bellezza, benessere ma anche di arte, spettacolo e magia.* racconta **Angela Stoppato**, General Manager Terme Preistoriche Resort & Spa - *Perché stare bene non significa solo prendersi cura del corpo, rilassarsi nelle nostre saune con rituali e bagni di gong, o facendo dell’attività fisica, per stare bene dobbiamo prenderci cura anche del nostro spirito: per questo abbiamo incluso una mostra d’arte, concerti e la tradizionale accensione delle luci di Natale che porta sempre tanta gioia e stupore*».

«*Nel creare il programma di Neró Wellness Festival 2023 –* prosegue**Elisa Brischigliaro**, Direttrice artistica del Festival *- siamo state guidate dall’idea di ottenere come risultato finale un susseguirsi continuo di un variegato caleidoscopio dove l’ospite potrà vivere in prima persona tutte le sfaccettature del benessere firmato Neró Spa e immergersi completamente nella nostra filosofia olistica. Ogni spazio verrà vissuto e ogni attività lascerà qualcosa da portare a casa: dall’aver imparato a creare prodotti esfolianti per il corpo grazie ai laboratori scrub, all’aver imparato come infondere correttamente tè e tisane con le degustazioni guidate, a nozioni di nutrizione secondo scienza spiegati dall’esperto, ad un ricordo felice nell’aver partecipato allo spettacolo di artisti luminosi nel nostro parco, o ancora la sensazione di benessere lasciata da un bagno di suono o da un rituale smoke in Temazcal. E naturalmente molto altro, saranno quattro giorni ricchi ed indimenticabili per tutti i nostri ospiti.*»

Durante la manifestazione, gli ospiti e il pubblico potranno sperimentare un’ampia scelta di attività coinvolgenti, tra cui laboratori di **scrub**, **degustazioni guidate di tè**, sessioni rigeneranti di **yoga** e energizzanti lezioni di **acquagym**. Non mancheranno, inoltre, esperienze uniche, tra cui **bagni sonori** con antichi strumenti, ***aufguss*** in sauna finlandese, ***savonage*** in Hammam e rituali di fumo in ***Temazcal***. Nella **Nerò Spa** si terranno inoltre dimostrazioni di **rituali di bellezza**, maschere viso, creme viso e massaggi. **Ogni tipo di esperienza possibile** pensata per liberarsi dallo stress e riscoprire il proprio splendore naturale.

Alla **sauna** e ai suoi benefici sul corpo e sull’umore sarà dedicato, **domenica 19 novembre** alle **11:30**, l’incontro con **Renato Sonego**, il **Presidente dell'Associazione Italiana Saune e Aufguss (AISA)**. Con oltre otto anni di esperienza alla guida di AISA, Sonego condividerà con i presenti la sua vasta conoscenza sul come diventare un **Maestro di Sauna** e sulla diffusione della **cultura della sauna** e **dei suoi rituali**.

Il percorso dello star bene passa necessariamente anche per l’**alimentazione**. Negli ultimi anni, anche a causa della pandemia di Covid-19, il rapporto di molte persone con il cibo è nettamente peggiorato. I dati parlano chiaro: dai primi sei mesi del 2020, il numero di uomini, donne e adolescenti con disturbi del comportamento alimentare è aumentato del 30%. Sicuramente i social hanno contribuito a creare questa situazione che è diventata una vera e propria emergenza sanitaria parallela: fit-influencer, diete fai-da-te, beveroni dimagranti e app contacalorie hanno veicolato messaggi completamente sbagliati. Per questo le Terme preistoriche hanno invitato a partecipare al **Nerò Festival** la Dott.ssa **Giulia Biondi**, dottoressa in Biologia della nutrizione e creatrice del metodo **Bilanciamo®**. **Sabato 18 novembre** alle 1**6.00**, nel Gazebo Invernale, sarà possibile imparare con lei come abbracciare una vita più sana e felice, **dimenticando l'incubo delle diete e comprendendo appieno l'importanza degli alimenti e dei nutrienti**.

Non potevano mancare al festival **due eventi che abbracciassero le arti**. A cominciare dalla mostra personale di **Luigi Pellanda**, pittore iperrealista di fama internazionale, con al suo attivo oltre 100 esposizioni personali e 4 mostre antologiche, con presenze in collezioni private in Germania, Austria, Inghilterra, Stati Uniti d'America, Taiwan, Emirati Arabi e Indonesia. Sarà lo stesso artista, nel corso della **vernice della mostra alla Nerò Art Gallery** di **venerdì 17 novembre** (**ore 18:30** ) a condividere con il pubblico la sua passione per l'arte e l'ispirazione che trova nella natura, tanto da fargli trascorre la maggior parte del suo tempo libero tra la fauna e la flora del fiume Brenta, catturandone le mille forme in cui si esprime, che l’artista riversa poi sulla tela. Una selezione delle sue opere rimarrà poi **esposta alle Terme preistoriche per tre mesi**.

Gli amanti della musica elettronica non potranno invece non partecipare, **venerdì 17 alle ore 20:30**, al **primo evento musicale analogico in assoluto eseguito all'interno di una spa**. Il musicista e Dj **Leo Paroz** darà vita ad una vera e propria **Sintesi Sonora** declinando e facendo sperimentare il **benessere attraverso i sens**i.

Parlando di felicità non si può dimenticare l’approssimarsi delle prossime festività natalizie. Per **anticipare i festeggiamenti del Natale**, **sabato 18 novembre** prenderà vita alle **21:30** il Resort invita tutti nel proprio parco esterno al **“Light Up Christmas”**, il tradizionale evento dell’**accensione delle luminarie**. Un'appassionante **performance di artisti luminosi** illuminerà la notte, mentre verranno offerte prelibatezze come vin brûlé, cioccolata calda, bratzel, pop corn e molto altro.

Il calendario completo degli eventi al Nerò Festival è disponibile sul sito [www.termepreistoriche.it](http://www.termepreistoriche.it), dal quale è possibile **prenotare la propria partecipazione usufruendo di speciali pacchetti pensati per l’occasione**.

**Neró Wellness Festival** è organizzato dalle **Terme Preistoriche Resort & Spa in collaborazione con AISA – Associazione Italiana Saune e Aufguss.**

**Per informazioni e prenotazioni**  
Terme Preistoriche Resort & Spa  
049 793477  
[www.termepreistoriche.it](http://www.termepreistoriche.it)  
[termepreistoriche@termepreistoriche.it](mailto:termepreistoriche@termepreistoriche.it)

**Ufficio stampa**  
Giuseppe Bettiol  
349.1734262  
[comunicati@giuseppebettiol.it](mailto:comunicati@giuseppebettiol.it)  
[www.giuseppebettiol.it](http://www.giuseppebettiol.it)