



Comunicato stampa

13.9.2021

Sabato 9 e domenica 10 ottobre Bagnacavallo ospiterà **Andando per stare. Arti contemporanee e pratiche contemplative**, festival di eventi interdisciplinari dove sperimentare «la sincerità dell'esserci attraverso le arti e le pratiche contemplative» a cura di **Emanuela Genesio per l'assessorato alla Cultura del Comune di Bagnacavallo**.

Gli eventi si svolgeranno fra gli spazi **dell'ex convento di San Francesco e il Ridotto del Teatro Goldoni**.

Come scrive la curatrice Emanuela Genesio, «Andando per stare è uno spazio creativo in cui sensi e intelletto vanno a braccetto, mente e corpo restano uniti – spiega la curatrice Emanuela Genesio, artista, insegnante e praticante di Arte contemporanea, Yoga e Qi Gong – Che sia uno spettacolo, una talk, un workshop, una pratica di una disciplina orientale, ogni evento è un'occasione per disincagliare i sensi e meravigliarsi con la mente. I temi della consapevolezza, del rispetto delle diversità, della pluralità dell'intelligenza, delle arti come trampolino di lancio per vivere un'esperienza estetica sono il background di Andando per stare. Un raccoglitore di luoghi poetici per “imparare a stare. Imparare a essere vasti e navigare ogni mare e scoprire tra onda e onda un porto. Provvisorio, rischioso, eppure proprio per questo affidabile, perché reale”, come afferma Livia Chandra Candiani ne Il silenzio è cosa viva».

Il festival inizierà **alle 11 di sabato 9 ottobre**. Sullo scalone monumentale di San Francesco si terrà la presentazione del programma e dei **libri Coltiva te stesso. Le sei sorgenti del benessere** di **Nicola Castelli**, counselor e insegnante di Mindfulness e **Il respiro di mente e corpo. Arte, discipline orientali, creatività** di **Emanuela Genesio**. A moderare l'incontro sarà **l'assessora alla cultura**.

Nel pomeriggio **alle 15**, il chiostro di San Francesco ospiterà il **workshop “Orizzonte”, laboratorio progettuale di fotografia con la fotografa Francesca Marengo** (contributo 10 euro; max 15 persone): un seminario teorico-pratico in cui i partecipanti sono condotti in un personale viaggio attraverso le immagini, per ripensare e valorizzare le proprie fotografie.

Successivamente sempre nel chiostro **alle 18**, si terrà **Stando fermi si può andare, andando si può stare, lezione di yoga** con Elisa Fantini in cui si esplora il movimento in relazione alla quiete e viceversa, si esplora il corpo che agisce in relazione a una mente stabile, che lo osserva. Respiro, movimento e posizioni semplici dello Yoga, accessibili a tutti. Necessario il proprio tappetino ed eventualmente un cuscino (*evento gratuito; max 30 persone*).

La prima giornata di festival si concluderà **alle 21** al Ridotto del Teatro Goldoni con **Mentecorpo cuore. Spazi di relazione tra arte e discipline orientali, spettacolo di e con Emanuela Genesio e Valentina Dal Mas** che amalgama l'approccio didattico a quello

poetico, la parola spiegata alla parola agita, danzata. In questa forma ibrida, tra spettacolo-performance, lezione e lettura poetica, si ascolta sinesteticamente, lasciando che i sensi nutrano mente e cuore (*ingresso gratuito*).

Domenica 10 ottobre si riprenderà **alle 10.30** nella Sala delle Capriate con ***Stare nel segno. Movimento corporeo e gesto zen con Emanuela Genesis***. Questo workshop interdisciplinare che unisce il segno pittorico al movimento corporeo, la meditazione all'azione contemplativa. È uno spazio sperimentale nel quale i sensi diventano i direttori d'orchestra per un concerto ritmato dall'andamento del respiro (*seminario con contributo 10 €; max 15 persone*).

Nel pomeriggio **alle 15.30**, si tornerà nel chiostro per ***La foglia***. Una storia vissuta attraverso il corpo e i sensi, il gioco e la creatività, **laboratorio per bambini a cura di *vistaesuono***. Il collettivo *vistaesuono* conduce i bambini in un mondo fantastico ma ben ancorato al reale, popolato da animali, cose e persone che prendono forma grazie al suono (voce e strumenti), il movimento (posture dallo yoga) e all'ascolto interiore (i ritmi del respiro e il silenzio). La foglia diventa così uno strumento per dare voce all'espressione e immaginazione personale, ma anche all'ascolto e al rispetto delle voci altrui (*laboratorio gratuito per bambini dai 5/6 anni*).

Le iniziative si svolgeranno nel rispetto delle normative anti Covid-19.

Informazioni e iscrizioni:

0545 280889

cultura@comune.bagnacavallo.ra.it