

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome e Cognome

Federica Marras

Indirizzo

Via Gialetto 90, 09170, Oristano (OR), Italia

Telefono

+39 3408872475

E-mail

marras.federica@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Codice Fiscale

MRRFRC87B53G113G

Luogo e Data di nascita

Oristano 13/02/87

Esperienza professionale

Maggio 2016 - Ottobre 2017

Impiegata presso Hotel-Ristorante Su Soi, Cabras (OR)

Principali attività e responsabilità

Front office, back office, guest relation, amministrazione.

Febbraio 2016 - Aprile 2016

Impiegata presso l'Associazione Culturale Maestr'Ale, Cagliari

Principali attività e responsabilità

Front office, back office, guest relation, gestione sito www.maestr-ale.org

Novembre 2014 - Ottobre 2015

Addetta all'organizzazione turistica presso il Ristorante Gallo Nero, Siena

Principali attività e responsabilità

Attività di segreteria e amministrazione, comunicazione e contatti con agenzie e tour operators italiani e stranieri, gestione social networks, assistenza e traduzione di *cooking classes* (primi piatti e ricette medievali). Accoglienza e ricevimento di gruppi italiani e stranieri con visita guidata alla grotta etrusca e al pozzo medievale (presente all'interno della struttura), abbinato a percorsi *wine tasting* in lingua inglese.

Aprile 2015 - Ottobre 2015

Collaborazione con la Redazione Siena News, Siena

Principali attività e responsabilità

Produzione e pubblicazione di articoli all'interno della rivista web riguardanti i settori arte, eventi, cultura, viaggi, enogastronomia. Interviste, comunicazione social, realizzazione di gallery fotografiche.

Febbraio 2015 - Maggio 2015

Collaborazione con la Redazione Il Parere.net, Siena

Principali attività e responsabilità

Interviste, ricerche, produzione e pubblicazione di recensioni ed articoli riguardanti eventi artistici, musicali, teatrali ed attualità.

Dicembre 2014-Marzo 2015

Collaborazione con la Casa Editrice Cluster Editori, Siena

Principali attività e responsabilità

Produzione e pubblicazione di articoli per le riviste gestite dalla Redazione, con particolare riferimento alla rivista *I Grandi Vini*.

Gennaio 2012-Maggio 2012

Stagista presso la Galleria d'arte contemporanea FuoriCampo, Siena

Principali attività e responsabilità

Comunicazione e promozione eventi e mostre. Allestimento in cooperazione con gli addetti ai lavori. Assistenza artisti.

Dicembre 2010-Novembre 2011

Receptionist presso il Centro Linguistico Self-Access dell'Università degli Studi di Siena

Principali attività e responsabilità	Accoglienza studenti e attività di catalogazione del materiale cartaceo e audiovisivo su database informatico.
2009-2011	Coordinamento organizzativo e curatrice di testi
Principali attività e responsabilità	Coordinamento organizzativo delle installazioni artistiche riguardanti la rassegna d'arte contemporanea <i>San Galgano Square</i> presso la Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Siena. Assistenza artisti, montaggio e smontaggio installazioni, comunicazione e promozione delle mostre su materiale cartaceo e web.
Gennaio 2004-Giugno 2004	Stagista presso il Museo Antiquarium Arborensis di Oristano
Principali attività e responsabilità	Apprendimento delle nozioni storiche e di gestione dei beni ambientali, culturali ed archeologici. Guida museale all'interno della struttura in lingua italiana, inglese e francese.
Istruzione e formazione	
5-8 Ottobre 2017	Certificato di partecipazione DISCOVER BARCELONA
	Progetto organizzato da Let me Italian You in collaborazione con l'Institut D'estudis Fotogràfics de Catalunya ed i fotografi Yan Pekar e Dori Barranco. www.letmeitalianyou.com
6 Giugno 2017	Iscrizione al Registro Regionale delle Professioni Turistiche
	Regione Autonoma della Sardegna Guida Turistica n°2585
Febbraio-Giugno 2017	Corso di Fotografia presso l'Associazione Culturale Assophoto, Oristano
9/19 Ottobre 2016	Mobility of Youth Workers Erasmus +
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	T.O.T. "Transfer of Tools between Non-Formal and Formal" Training Course. Progetto ospitato dall'Associazione Interculturale Italia-Romania Cuore Rumeno Onlus, Oristano. Rilascio del certificato Youthpass.
Luglio 2016	Corso Adobe Photoshop
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Certificato di partecipazione ed idoneità Adobe Photoshop rilasciato da MC Formazione.it presso Leo Village S.R.L. Studio di ingegneria e progettazione, Cagliari
Maggio 2014-Giugno 2014	Corso d'inglese IELTS Supplementary
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Kaplan International Edinburgh, Edinburgh (UK) Conseguimento certificato IELTS con punteggio 5.5
Aprile 2011-Aprile 2014	Laurea Magistrale in Storia dell'Arte
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena Tesi in iconologia e iconografia dal titolo "Sulle orme dei templari attraverso i passi dei pellegrini: i simboli collegati all'Ordine negli edifici di culto in provincia di Oristano".
Settembre 2012-Marzo 2013	Progetto Erasmus
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Universidad de Sevilla, Sevilla (Spain)
Settembre 2007-Aprile 2011	Diploma di Laurea Triennale in Scienze dei beni storico-artistici
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Siena Tesi in storia dell'arte contemporanea dal titolo: "Territorio e creatività: l'esempio della Belvedere S.p.A. Dalla discarica al polo museale".
Settembre 2001-Luglio 2006	Diploma Superiore in Perito per il Turismo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Commerciale Sergio Atzeni di Oristano
Competenze linguistiche	
Madrelingua	Italiana

Altre lingue	Comprensione				Parlato				S c r i t t o
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		
Lingua Inglese	B2		B2		B2		B2		B2
Lingua Spagnola	C1		C1		C1		C1		C1
Lingua Francese	A2		A2		A2		A2		A2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Attività di volontariato **Agosto 2009:** attività di volontariato in **Tanzania**. La base nella quale abbiamo operato si trova a Kongwa, un piccolo villaggio nella regione di Dodoma. Le mansioni ricoperte hanno riguardato il lavoro in cantiere, nel quale eravamo occupati nella costruzione di una scuola e attività ricreative con i bambini. Ho partecipato a questo progetto grazie all'associazione *Tanzarò* di Firenze.

Luglio 2010: attività di volontariato in **Romania**, precisamente nella città di Timisoara e paesi limitrofi. L'attività svolta riguardava l'organizzazione di attività ricreative con i bambini presso case famiglia. Ho partecipato a questo progetto grazie all'associazione *Amici di Lazzaro* con sede a Torino.

2011-2013:attività di volontariato presso il **carcere di Ranza**, San Gimignano (SI), sostenendo lezioni di storia dell'arte ai detenuti interessati che scelgono di partecipare ai seminari culturali.

2013: attività di volontariato svolta con l'associazione Siena Rugby, presso il reparto di pediatria dell'ospedale Le Scotte di Siena.

Attività scout svolta per 12 anni.

Pubblicazioni "Specularità: proiezioni e deformazioni" all'interno del catalogo *Videa 3*, Rassegna di video arte al femminile. Quaderni del Fondo regionale d'arte contemporanea diretti da Massimo Bignardi. Edizioni Plectica, Salerno 2011

Organizzazione eventi e vernissage Coordinatrice dell'installazione artistica di MaryCinque dal titolo "Città in istanti" e curatrice del testo di presentazione. Siena, Palazzo di San Galgano, 2011 <http://www.sienafree.it/monteriggioni/19588-per-sangalganosquare-citta-in-istanti-mostra-di-mary-cinque>

Capacità sociali ed altre competenze tecniche Senso di responsabilità e grande capacità di adeguamento ad ambienti multiculturali. Forte capacità di relazione con i bambini acquisita durante anni di esperienza come baby sitter e attività di volontariato. Ottima esperienza nel settore bar e ristorazione acquisita durante attività lavorative presso pizzerie, ristoranti, servizio catering, discoteche e hotel (tra cui il Grand Hotel Continental di Siena).

Buona esperienza nel settore della promozione vendita e pubblicità - acquisita durante collaborazioni come promoter presso varie attività commerciali - con le agenzie: Linea Quattro, Promo Italia e Media Bike.

Capacità e competenze informatiche Ottima conoscenza del Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, gestione di database). Ottima capacità nell'utilizzo di internet e nella gestione della posta elettronica. Ottima gestione di Word Press acquisita grazie alla produzione e pubblicazione per riviste online. Ottima gestione del sistema CRM.

Hobbies Viaggi, fotografia, scrittura, lettura, cinema, surf, sup, calisthenics, riciclo creativo.

Patente B (automunita)