



Pamela Crema
Via M. Tilli 59, 00156 Roma
+39 – 339 2833667
cremapamela@gmail.com
pamelacrema74@pecprivato.it
28Ottobre 1974, nazionalità Italiana

Esperienze Professionali

Esperienze Lavorative:

- Supplenze e ripetizioni private di Italiano, Storia, Geografia per alunni di scuola secondaria di primo grado; Supplenze di Italiano nei licei.
- Mental and Body Coach per managers, aziende, privati.
- Responsabile e Coordinatore nella Direzione tecnica di palestre, Roma.
- Preparatrice Atletica Agonisti/Amatoriali
- Monitoraggio culturale gallerie d'arte moderna/contemporanea a Roma, per l'Università La Sapienza - Allestimento e cura presso lo Studio d'Arte Campaiola, Roma.
- Management scuole Windsurf- Lezioni Windsurf e SUP principianti / intermedi - bambini, ragazzi, adulti e diversamente abili
- Allenamento e mantenimento gestanti dal 3° al 9° mese.
- Training nel recupero dell'equilibrio psico – fisico nella fase post operatoria.

Attività Agonistica, 1979 - 2008

Italia, Europa, Giappone 2005, Stati Uniti 2001- 06-07.

- Mondiali Ginnastica Aerobica Acrobatica Tokyo Suzuki World Cup.
- Mondiali Ginnastica Aerobica Acrobatica Los Angeles N.A.C.
- Campionato Europeo Ginnastica Aerobica F.I.G (Federazione Italiana Ginnastica).
- Campionato Italiano Ginnastica Aerobica Acrobatica F.I.G.

Partecipazione Campagne Pubblicitarie Sensibilizzazione Sociale.

Lotta alla Tuberculosis infantile - La donna e lo sport – Sport e disabilità.

Roma, Milano

- Crowdfunding Vodafone per allestire le suole di windsurf anche ai ragazzi diversamente abili.
- Lotta alla Tuberculosis Infantile.
- La donna nello sport.
- Qualità della vita con sana alimentazione e Attività fisica appropriata.
- Lo sport per abbattere le barriere della disabilità.

Formazione:

Università di Roma La Sapienza, Filologia moderna e Letteratura Musica e Spettacolo.

- Classe di concorso A22; A12
- Critica e Letterature comparate
- Storia e critica del cinema

ISEF, Istituto Superiore di Educazione Fisica.

Liceo classico Orazio, Roma.

Attività extracurricolari

2019 in corso, Collaborazione con AMIT, Amicheltalia –Destination Management Company- Roma.

2013/14 Circuit works and Power Yoga, Venice, St Monica, California.

USA

2012 Monitoraggio culturale presso le Gallerie d'arte Moderna e Contemporanea di Roma, per La Sapienza, Roma.

2012 Roma Vintage Estate, Allestimento Organizzazione Promozione Area Sport

2001 / 2012 - Mondo Fitness, Parco di Tor di Quinto.

2004 Internship Preparazione Atletica nel Rugby U.R.C. Unione Rugby Capitolina.

Conoscenze linguistiche

Italiano	madrelingua
Inglese	fluente
Portoghese	beginner

Hobby e altre informazioni

Letteratura inglese '800, Urban and Epic Fantasy,

Migrazioni dei rapaci Europa-Africa, Recupero fauna selvatica, passione viscerale per il windsurf, i cactus e Madre Natura.

Munita di patente A-B, disponibile a trasferimenti ed espatrio.

- Allegati: Lettera FGI, SGR, La Sapienza, ISEF.
- Autorizzo al trattamento dei dati personali in rif. DL 196/03.



Roma, 25 marzo 2008

Dichiarazione

Si dichiara che la prof.ssa Pamela Crema è stata tesserata presso questa Società in qualità di atleta per la ginnastica aerobica (F.G.I.) negli anni sportivi 2000, 2001, 2002, 2003.

Ha partecipato per i colori sociali a:

- Campionati assoluti di Aerobica Sportiva (2002)
- Campionati Italiani di Categoria (2001, 2002).

Si rilascia la presente dichiarazione a richiesta dell'interessata per gli usi consentiti dalla legge.

Il Direttore Sportivo
f.to Pierfranco Matassini



federazione ginnastica d'Italia

Fondata nel 1869 - Ente Morale R.D. 8 settembre 1896 n.CCCLXV

Prot. n. 777/PF/CARoma, 18 gennaio 2013

Prof.ssa Pamela Crema
Via Michelangelo Tilli, 59
00156 Roma

Il sottoscritto Riccardo Agabio, Presidente *pro tempore* della Federazione Ginnastica d'Italia, dichiara che la Sig.ra Pamela Crema, nata a Roma il 28.10.1974, è stata un atleta di interesse nazionale della Federazione Ginnastica d'Italia e si è distinta per le sue qualità sportive e comportamentali in occasione di numerose competizioni di Ginnastica Aerobica.

L'impegno e la dedizione dimostrate in questi anni verso la Disciplina Ginnastica, nonché il rispetto e l'osservanza dei principi del Fair Play sono da considerarsi sinonimo di affidabilità.

La Sig.ra Crema ha, inoltre, messo a disposizione del territorio laziale e non solo la sua professionalità, promuovendo e diffondendo alle giovani generazioni il sano messaggio sportivo.

Una figura poliedrica, la Sua, impreziosita da una forte spinta emozionale che sicuramente sarà apprezzata in qualsiasi ambito lavorativo.

In fede.

IL PRESIDENTE
(Riccardo Agabio)

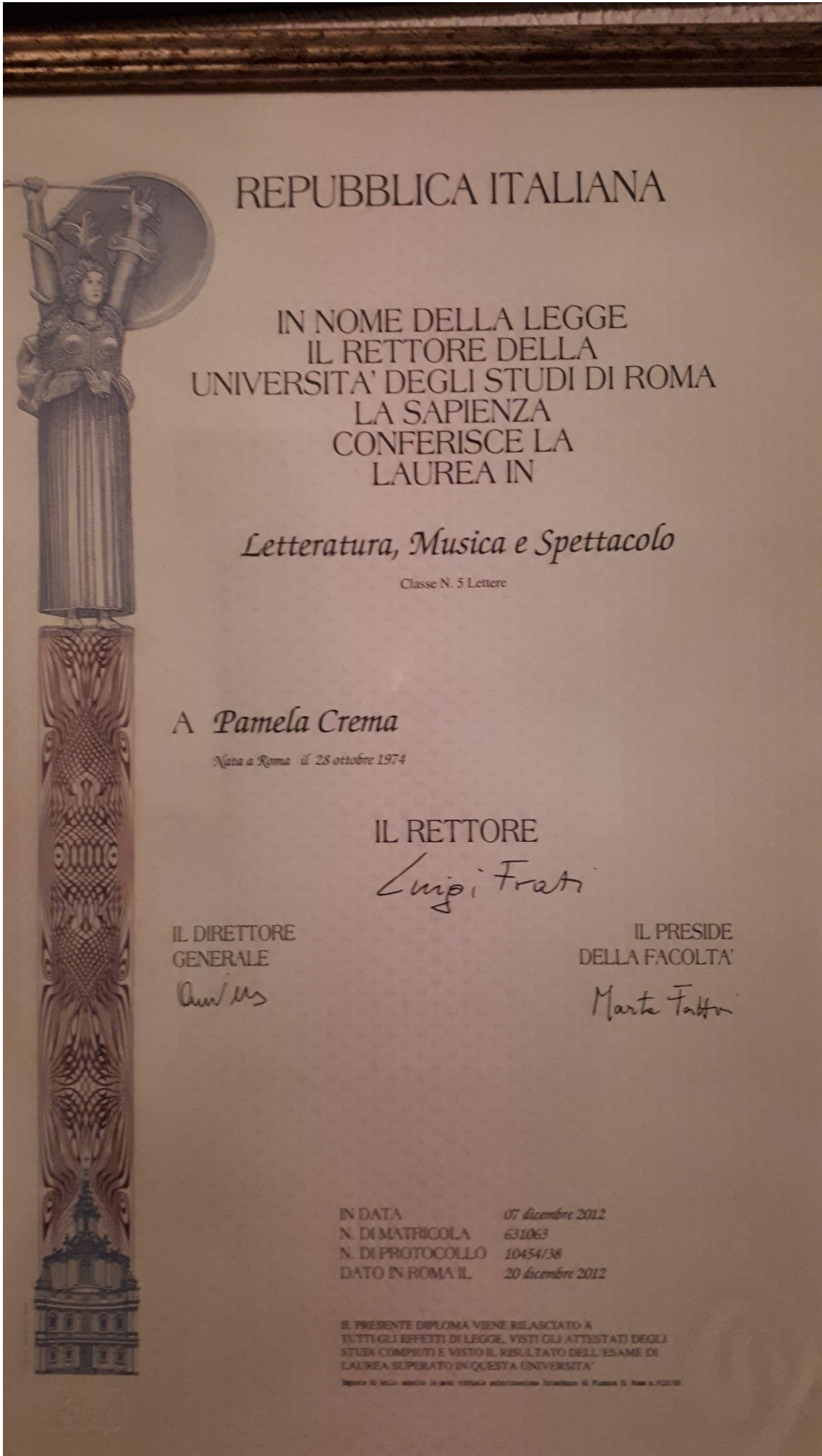


Palazzo delle Federazioni Sportive - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma
Tel. +39 06 3233768 - +39 3233795 - +39 063685032-3-4 Fax +39 0636858113
P.IVA 01383631005 C.F. 03299300588 - c/c 000000010106 ABI 01005 CAB 03909 CIN Y
Sito Web: www.federginnastica.it - e-mail: info@federginnastica.it



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni





REPUBBLICA ITALIANA

IN NOME DELLA LEGGE
IL RETTORE DELLA
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA
LA SAPIENZA
CONFERISCE LA
LAUREA IN

Letteratura, Musica e Spettacolo

Classe N. 5 Lettere

A *Pamela Crema*

Nata a Roma il 28 ottobre 1974

IL RETTORE

Luigi Frati

IL DIRETTORE
GENERALE

Am/MS

IL PRESIDE
DELLA FACOLTA'

Marta Fabbrini

IN DATA *07 dicembre 2012*
N. DI MATRICOLA *631063*
N. DI PROTOCOLLO *10454/38*
DATO IN ROMA IL *20 dicembre 2012*

IL PRESENTE DIPLOMA VIENE RILASCIATO A
TUTTI GLI EFFETTI DI LEGGE, VISTI GLI ATTESTATI DEGLI
STUDI COMPIUTI E VISTO IL RISULTATO DELL'ESAME DI
LAUREA SUPERATO IN QUESTA UNIVERSITA'

Deposito di legge: numero di serie: 10454/38 - Direzione Generale di Roma, D. Area n. 102/10



ISTITUTO SUPERIORE PAREGGIATO DI EDUCAZIONE FISICA
PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO

DICHIARAZIONE

Si attesta che il Signor PAMELA CREMA
nato il 28/10/1974 a ROMA
(), ha conseguito, presso questo ISTITUTO SUPERIORE PAREGGIATO
DI EDUCAZIONE FISICA, il 10/3/99
il diploma in Educazione Fisica
con voti 10/10 con lode

Si rilascia la presente dichiarazione, in carta libera, a richiesta dell'interessato per gli usi consentiti dalla legge.

In fede.

Urbino 10 MAR. 1999



PRESIDENTE DELLA COMMISSIONE
(Prof. Elisabetta FALCIERI)

Elisabetta Falcieri

