

ILARIA CARUSO

CONTATTI



Largo Filippo Fratalocchi 7, 00131,
Roma



3389417464



ilaria.caruso97@gmail.com



02/02/1997



Categoria B

[linkedin.com/in/ilaria-caruso-207621291/](https://www.linkedin.com/in/ilaria-caruso-207621291/)

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Entusiasmo e motivazione
- Empatia e pazienza
- Capacità di organizzazione e pianificazione
- Attitudine al problem solving
- Capacità di multitasking
- Attitudine al dialogo e all'ascolto
- Doti comunicative e relazionali
- Predisposizione al contatto con il pubblico
- Senso dell'orientamento
- Disponibilità e flessibilità oraria
- Competenze storiche e artistiche
- Autocontrollo
- Tecniche di ricerca bibliografica
- Abilità relazionali
- Doti organizzative
- Pazienza e calma
- Fondamenti di storia del costume e della moda
- Nozioni di storia della moda e del costume
- Elementi di storia del cinema
- Storia della musica
- Elementi di storia della moda
- Competenza in storia dell'arte
- Elementi di storia dell'arte
- Competenze in storia contemporanea
- Storia dell'arte classica e moderna

COMPETENZE LINGUISTICHE

Neolaureata in studi storico-artistici, durante il periodo universitario ho avuto alcune esperienze lavorative come dog sitter e babysitter; ora sono però alla ricerca di un impiego nell'ambito storico-artistico in cui mi sono laureata. Solide basi teoriche e attitudinali. Capacità di adattamento a nuove situazioni lavorative grazie al forte senso di responsabilità, e propensione a nuove esperienze lavorative nell'ambito studiato.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Marzo 2022 - Attuale

Babysitter Famiglia, Roma, RM

- Assistenza e cura dei bambini in base alle necessità delle rispettive età.
- Organizzazione di giochi e attività di intrattenimento.
- Controllo della sicurezza degli ambienti per garantire l'assenza di rischi per i bambini.
- Monitoraggio dei bambini durante i giochi.
- Sorveglianza dei bambini durante le attività all'aperto.
- Riduzione al minimo dei tempi passati davanti a TV e dispositivi elettronici attraverso il coinvolgimento dei bambini in giochi e letture.
- Lettura di storie ai bambini e agevolazione delle loro riflessioni, usando i libri come opportunità di apprendimento.
- Cura di bambini di diverse età seguendoli con costanza nel tempo.

Febbraio 2022 - Attuale

Babysitter Famiglia, Roma, RM

- Assistenza e cura dei bambini in base alle necessità delle rispettive età.
- Preparazione di pasti, spuntini e bevande per i bambini tenendo conto delle esigenze rispetto all'età.
- Organizzazione di giochi e attività di intrattenimento.
- Controllo della sicurezza degli ambienti per garantire l'assenza di rischi per i bambini.
- Monitoraggio dei bambini durante i giochi.
- Uso di strategie educative adatte alle diverse età.
- Sorveglianza dei bambini durante le attività all'aperto.
- Riduzione al minimo dei tempi passati davanti a TV e dispositivi elettronici attraverso il coinvolgimento dei bambini in giochi e letture.
- Cura di bambini di diverse età seguendoli con costanza nel tempo.

Aprile 2021 - Attuale

Baby sitter Famiglia, Roma, RM

- Sostegno del bambino nella fase di allontanamento del genitore, gestione e conforto nei momenti di pianto e di reattività.
- Interazione con i genitori condividendo con regolarità le attività della giornata.
- Incoraggiamento dei bambini al rispetto di regole, limitazioni e divieti stabiliti a supporto del progetto educativo dei genitori.
- Accompagnamento e supervisione dei bambini affidati durante passeggiate e attività all'aperto.

Inglese: B1

Intermedio

Spagnolo: A1

Principiante

- Servizio di baby sitting a chiamata in orario serale e nei weekend.
- Organizzazione di attività ludiche e artistiche per intrattenere i bambini.
- Assistenza e cura dei bambini in base alle necessità delle rispettive età.
- Organizzazione di giochi e attività di intrattenimento.
- Monitoraggio dei bambini durante i giochi.
- Controllo della sicurezza degli ambienti per garantire l'assenza di rischi per i bambini.
- Sorveglianza dei bambini durante le attività all'aperto.

Ottobre 2016 - Ottobre 2022

Dog sitter *Famiglia*, Roma, RM

- Visite presso le abitazioni per garantire cure e rifornimento di cibo e acqua in caso di assenza dei padroni.
- Incontro preliminare con clienti potenziali e raccolta di informazioni su abitudini ed esigenze degli animali.
- Organizzazione di passeggiate in giardini, parchi pubblici e altre aree all'aperto.
- Instaurazione di rapporti di fiducia con i proprietari grazie a un servizio attento e focalizzato al benessere dell'animale.
- Sistemazione e pulizia accurata delle lettiere e delle cucce degli animali.
- Accompagnamento di cani nelle passeggiate nei parchi e nei luoghi aperti al pubblico.
- Trasporto degli animali in auto.
- Identificazione di potenziali problemi di salute degli animali e discussione della situazione con i proprietari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023

Laurea Triennale Studi Storico-artistici

Università La Sapienza, Roma, RM

2016

Diploma Liceale Arte

Liceo Artistico Statale "Via di Ripetta", Roma, RM

HOBBY E INTERESSI

- Arte
- Musica
- Moda