



Sofia Pellegrini

Data di nascita: 16/12/2001 | Nazionalità: Italiana

Nascondi i contatti ^

Cellulare: (+39) 3737501557

Indirizzo e-mail: sofia.pellegrini12@gmail.com | Whatsapp Messenger: 3737501557

Abitazione: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Liceo Ginnasio Statale Alessandro Manzoni

Diploma di istruzione secondaria superiore a indirizzo classico
08/2015 – 05/2020

Via Orazio 3, 20123, Milano, Italia

Università degli Studi di Milano

Laurea triennale in International Politics, Laws and Economics (IPLE)
08/2020 – 10/2023

Via Conservatorio 7, 20122, Milano, Italia

Libera Milano

Formazione sulle mafie - percorso sulla legalità e l'antimafia
2018 – Attuale

Via Gaetano Donizetti 8/4, 20122, Milano, Italia | www.liberamilano.it

ASGI

Seminario sulla detenzione amministrativa
05/2023 – 05/2023

Milano, Italia | www.asgi.it

Collettivo Frammenti

Ciclo di formazioni "Resistiamo" su genere, non monogamie e spazi queer
05/2023 – Attuale

Milano, Italia | <https://frammenti-m.com>

Numero Verde Antitratte

Incontro nazionale delle unità di strada e di contatto
10/2022 – 10/2022

Trieste, Italia | www.osservatoriointerventiantitratte.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Green Ambassador

Humanitarian Affairs Asia
12/2022 – Attuale

Bangkok, Thailandia | <https://humanitarianaffairs.org/TheGreenSummit/Overview/>

- partecipazione a conferenze internazionali sul tema della sostenibilità
- monitoraggio attivo dell'emergenza climatica
- partecipazione a progetti di sensibilizzazione e organizzazione di campagne
- attività climatica sul territorio

Operatrice (volontaria)

Naga Onlus
03/2022 – Attuale

Milano, Italia | www.naga.it

- servizio di unità di strada per utenti stranieri e/o irregolari sex workers
- supporto socio-sanitario di bassa soglia e riduzione del danno
- supporto legale
- accompagnamenti

Modella

My Agency SRL
12/2020 – Attuale

Milano, Italia

- servizi come foto modella
- comparsa cinematografica
- modella pubblicitaria

Assistente organizzazione eventi

Mama Catering and Delivery
06/2022 – 07/2023

Milano, Italia | <http://mama.mi.it/chi-siamo/>

- rapporti con clienti e fornitori
- organizzazione menù
- allestimento eventi

Responsabile formazione (volontaria)

Libera Contro Le Mafie
03/2021 – 06/2023

Milano, Italia | https://www.libera.it/schede-1-formazione_e_percorsi_educativi

- formazione circa le tematiche della legalità, antimafia e cittadinanza
- creazione di materiali a breve o lungo termine con classi delle medie e del liceo
- creazione di materiali per le formazioni da fornire alle scuole
- progetti con le classi

Cameriera e organizzatrice di eventi

GUD Bagni Misteriosi
05/2022 – 10/2022

Milano, Italia | <https://www.gudmilano.com/gud-bagni-misteriosi.asp>

- servizio ai tavoli
- servizio di cassa
- gestione eventi
- rapporto con i clienti e accoglienza

Cameriera

La Buttiga Beer Room Martesana
12/2021 – 05/2022

Milano, Italia

- preparazione bevande e servizio di sala
- servizio di cassa
- partecipazione e organizzazione eventi serali e feste presso il locale

Insegnante di inglese

2018 – 2020

Milano, Italia

- lezioni di inglese con cadenza settimanale a un gruppo di studenti delle elementari
- conversazione in lingua
- grammatica base
- utilizzo di testi, immagini, canzoni e video

Assistente di agenzia immobiliare

Anna Buono - Case Perfette
05/2020 – 09/2020

Milano, Italia | <https://caseperfette.com>

- servizio di assistenza all'agente immobiliare
- impartizione di informazioni finanziarie e di altro tipo circa gli immobili
- lavoro di back office (agenda, appuntamenti, contratto, ecc.)
- organizzazione e gestione di visite all'interno degli immobili

Ragazza alla pari

08/2017 – 01/2018

Chamberlain, SD, Stati Uniti

- servizio di assistenza a bambini presso una famiglia americana
- lezioni di italiano
- lezioni di musica
- intrattenimento e organizzazione di attività ludiche

Assistente editoriale

Fondazione La Biennale di Venezia
10/2023 – Attuale

Venezia, Italia | <https://www.labiennale.org/en>

- redazione di testi
- acquisizione di permessi e diritti d'autore
- elaborazione informazioni
- attività editoriale (bozze, traduzione, ecc.)
- preparazione cataloghi

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

italiano

Altre lingue

inglese	francese
Ascolto C2	Ascolto C1
Lettura C2	Lettura C1
Interazione orale C2	Interazione orale C1
Produzione orale C2	Produzione orale C1
Scrittura C2	Scrittura C1

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | video editing e fotografia base | Suite grafica Adobe (Photoshop, Illustrator, InDesign ecc) | Strategy and Planning | Technical and non-technical communication

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

Volontaria con Libera Contro Le Mafie

08/2018 – Attuale

A partire dalla dimensione scolastica, con l'adesione all'associazione Libera, si è sviluppato un percorso di formazione e sensibilizzazione circa la questione mafiosa in Italia. Ne risulta un'abilità comunicativa e gestionale molto marcata, un'apertura al dialogo e una conseguente capacità di gestione di un potenziale conflitto, oltre che un'ampia consapevolezza di questa specifica problematica italiana. A seguito di tre anni di formazione sulla tematica della legalità e dell'antimafia, è stato fondato nel gennaio 2021 il presidio ufficiale del Liceo Manzoni.

Dal 2021 faccio parte del presidio territoriale Lea Garofalo di Milano, con sede in Viale Montello 3. Da marzo 2023 ne sono co-referente.

Volontaria presso Casa Chiaravalle con Libera

05/2020 – 08/2020 | Chiaravalle

Gestione e miglioramento delle condizioni del bene confiscato che si trova appena fuori Milano. Casa Chiaravalle è un luogo di accoglienza e ospita vari progetti sociali, al momento quello dell'Associazione Passepartout (Ari). L'area è tuttavia ancora da riqualificare in modo da poter essere vissuta al meglio, dunque durante l'estate gruppi di volontari presso l'associazione Libera Contro Le Mafie si sono organizzati per spianare il terreno, sradicare alberi e eliminare rifiuti ingombranti. Parallelamente è stato seguito un percorso di sensibilizzazione e formazione circa la realtà dei beni confiscati nella regione lombarda e nello specifico la storia, sociale e legale, di Casa Chiaravalle.

Volontaria NAGA - Cabiria

02/2022 – Attuale | Naga (Milano)

Dopo un percorso di formazione, sono diventata socia dell'associazione Naga Onlus in qualità di operatrice volontaria all'interno dell'unità di strada dell'associazione, Cabiria. Si tratta di un progetto dinamico che si svolge su strada, due volte a settimana, in notturna. I volontari offrono supporto e assistenza socio-sanitaria all'3 sex workers che si incontrano per le vie milanesi. Il nostro intervento è di bassa soglia e di riduzione del rischio, nell'ottica di garantire loro maggiore accesso ai diritti e favorire il loro empowerment.

<https://naga.it>

Volontaria redazione grafica Festivalletteratura

09/2022 – 09/2022 | Mantova

Adesione alla redazione grafica del festival di letteratura di Mantova. Il lavoro svolto - creazione di strisce, illustrazioni e fumetti - veniva pubblicato giornalmente sul sito del festival e sulle pagine social dell'evento.

<https://www.festivalletteratura.it/it>

Green Summit 2022

12/2022 – 12/2022 | Bangkok

Partecipazione ad un summit internazionale presso il centro conferenze delle Nazioni Unite a Bangkok sul tema del cambiamento climatico.

- monitoraggio della situazione nel sud est asiatico
- partecipazione a conferenze tenute dal personale dell'ONU e altri speaker
- networking
- laboratori sulla comunicazione del problema e sulle tecniche di sensibilizzazione

<https://humanitarianaffairs.org>

Esposizione artistica presso lo spazio Scugnizzo Liberato

05/2023 – 05/2023 | Napoli

Partecipazione all'edizione 2023 del festival di illustrazione e fumetto mediterraneo "Underground Eccetera" a Napoli.

Esposizione di lavori, disegni e del mio ultimo progetto "Passione Queer - una guida".

<https://www.uefest.net>

Residenza artistica presso MalaFemme

08/2023 – 08/2023 | Piemonte

Realizzazione di un progetto di performance presso la residenza artistica organizzata dal collettivo artistico transfemminista MalaFemme. Il progetto prevede un'esibizione di coppia in costume pensata per un pubblico dal vivo. Il contenuto è stato poi filmato e montato in seguito.

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

Volontaria presso Festival

presso Festivalletteratura, Festival del cinema ritrovato, Festival dei segni, Oltre ciò che è possibile - Unilibera Fest, Festival Parti - latoB, Venice PhotoLab Festival

In ognuna di queste occasioni, in qualità di volontaria, ho avuto la possibilità di sviluppare competenze organizzative gestionali. Mi sono occupata di coordinazione degli eventi (programma), comunicazione (comunicati stampa) e relazioni con ospiti e pubblico. Questi festival mi hanno dato l'opportunità di sviluppare una grande capacità di adattamento e di fare emergere la mia predisposizione alla collaborazione.

Organizzazione del Milano Pride

Per l'edizione di giugno 2023, ho lavorato all'interno dell'organizzazione del Pride di Milano con l'associazione CIG Arcigay, seguendo la logistica dei singoli eventi che hanno preceduto la parata nel Pride Village (gestione ospiti, programma, mediazione eventi), coordinando la marcia del 24 e l'evento serale (interventi, servizio di cura, gestione ospiti). Ho partecipato anche alla stesura di un manifesto di una marcia per la comunità queer migrante in Italia lavorando con il gruppo IO dell'associazione CIG Arcigay

HOBBY E INTERESSI

Grafica amatoriale e illustrazione analogica

La forma di comunicazione per me più immediata e naturale è il disegno. Negli ultimi anni ho iniziato a perfezionare la mia tecnica e mi dedico alla realizzazione di progetti artistici in modo amatoriale.

Cinema e documentaristica

Passo molte delle mie giornate al cinema e scrivo sceneggiature per possibili progetti futuri. Ho partecipato alla realizzazione di alcuni corti.

Libri e narrativa

Ho sempre amato leggere e scrivere di libri, di qualsiasi natura. Con una spiccata affezione per i libri per bambini e i libri illustrati.

Arti performative e improvvisazione

Negli ultimi anni ho frequentato dei corsi di improvvisazione teatrale e mi sono dedicata alla realizzazione di performance artistiche che coinvolgono musica, recitazione, danza e installazione di scenografie.

Attivismo

Nella vita mi sono sempre dedicata all'attivismo politico nelle sue diverse forme. A partire dal collettivo attivismo e dalla partecipazione a vari gruppi di analisi politica, ho iniziato un percorso politico via via in due direzioni fortemente connesse una all'altra: una scorre verso l'interno, di introspezione e auto-critica; l'altra che s'irradia verso l'esterno, di sensibilizzazione e rivendicazione collettiva.

Musica

Per 6 anni ho seguito lezioni di flauto traverso e canto, mentre, da autodidatta, ho imparato a suonare la chitarra. Nonostante io non faccia più lezioni, continuo ad ascoltare, cantare, ballare e scrivere canzoni.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Speaker

Grazie agli anni di attivismo politico, a livello studentesco e non, ho sviluppato la capacità di espormi in situazioni pubbliche per esprimere le mie idee e presentare programmi, piani, progetti comuni. Inoltre, dopo un anno negli Stati Uniti e un semestre in Francia, ho imparato ad applicare la stessa competenza anche utilizzando altre lingue.

Mediatrice

Avendo seguito l'organizzazione di molti eventi, ho spesso ricoperto il ruolo di mediatrice, di moderatrice e sponsor. Grazie alla mia attività con l'associazione Naga Onlus - che fornisce supporto socio-sanitario e legale alle persone straniere e/o irregolari sul territorio - ho compreso l'importanza della mediazione, in quanto, spesso, le persone straniere non riescono ad avere un contatto diretto con le istituzioni e i servizi italiani.

Gestione delle emergenze

L'attività di operatrice volontaria all'interno dell'unità di strada Cabiria (Naga Onlus) mi ha insegnato a mantenere la calma, a essere un punto di riferimento nelle emergenze e ad agire in modo strategico sottopressione.